

**WORKSHOP**  
Internacional

zoom

# INTERVENCIÓN EN DEPRESIÓN & DISTIMIA

En la Terapia de Esquemas



Patricia Ugarte  
(Perú)



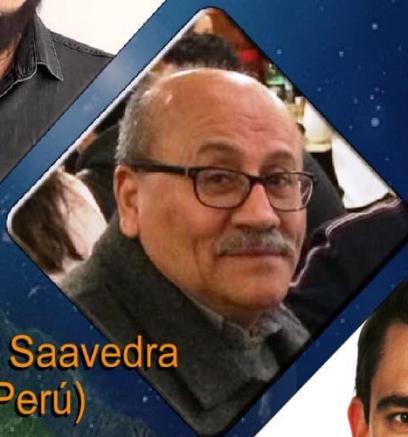
Sergio Morales  
(México)



Manuel Urbina  
(Perú)



Jesús Montero  
(México)



Carlos Saavedra  
(Perú)



Octavio Liñan  
(España)

10 de  
**ENERO**  
2021

Auspicio  
institucional:



Organiza:

**CETEP**

**WORKSHOP INTERNACIONAL**  
**DEPRESIÓN & DISTIMIA**  
*Desde la Terapia de Esquemas*

---

*“El éxito limitado en la mayoría de las terapias disponibles para tratar la depresión crónica significa que existe una gran necesidad de desarrollar nuevos tratamientos para esta enfermedad debilitante”.*

*Eshkol Rafaeli, ISST*

El Centro de Terapia de Esquemas Perú, CETEP, afiliado a la International Society of Schema Therapy, los invita a participar al primer evento realizado en Hispanoamérica sobre Depresión & Distimia desde el enfoque integral de nuestro modelo.

Como saben la depresión es uno de los trastornos mentales más prevalentes y, peor aún, más difícil de tratar. Este trastorno afecta a los pacientes en todas sus dimensiones -emocional, cognitivo, conductual- limitándolo casi en su totalidad, con un grave deterioro funcional que los lleva a la ideación suicida como una alternativa al no encontrar una salida para conseguir un alivio emocional.

Eckhart Roediger, uno de los más distinguidos miembros de ISST nos dice que en la depresión, los pensamientos del pasado se convierten en una esclavitud insoportable y paralizante. De esta fijación de pensamientos, el futuro parece bloqueado y desesperado y no hay fuerza o iniciativa fluyendo hacia nosotros. En consecuencia, el entorno se experimenta como amenazante y negativo, y la función del propio cuerpo se percibe como paralizada sin poder hacer nada. Los juicios destructivos del pensamiento negativo y distorsionado paralizan cada germen de fuerza e iniciativa.

Ioannis Malogiannis, miembro de ISST, señala que la adversidad temprana, los trastornos comórbidos de la personalidad y los Esquemas Desadaptativos Tempranos son los principales determinantes de la depresión crónica. Asle Hoffart, ISST, también manifiesta que los EMT están involucrados en el mantenimiento de la depresión y conducen a la formación de otros trastornos de la personalidad.

Aunque se han desarrollado varias intervenciones farmacológicas y psicoterapéuticas para el tratamiento de la depresión crónica, los tamaños del efecto son pequeños, una proporción sustancial de pacientes permanece deprimida y la mayoría de los ensayos adolecen de la falta de mantenimiento de sus resultados.

En este evento vamos a enfocar el tratamiento de la depresión desde la conceptualización de la Terapia de Esquemas, es decir, cómo influye la carencia de necesidades emocionales en la estructuración del trastorno depresivo, cuáles son las dimensiones más afectadas y los Esquemas Desadaptativos que están involucrados, además del conflicto funcional de los Modos de Afrontamiento.

Por otro lado, la esencia de este evento apunta hacia el proceso de intervención desde la primera sesión con el paciente en un protocolo que se ha dividido en tres fases del tratamiento integral. No queremos que el participante solo se quede en la información teórica, sino que también interactúe y se involucre con las técnicas experienciales, cognitivas y comportamentales que plantearemos.

## EXPOSITORES

### PATRICIA UGARTE

- Cofundadora y directora del Centro de Terapia de Esquemas Perú - CETEP
- Cofundadora y presidenta de la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas - ASLATES
- Entrenadora y Supervisora aprobada por ISST para Certificación Internacional de Terapeutas de Esquemas de habla hispana.
- Supervisora y docente del Programa de Certificación Internacional del Instituto Mexicano de Terapia de Esquemas - IMTE, México
- Certificación Internacional, Advance Certificate en Terapia de Esquemas, por The International Society of Schema Therapy, (ISST)
- Certificación Internacional, Advance Certificate Practicum en Terapia Racional Emotiva Conductual (T.R.E.C.) Albert Ellis Institute (A.E.I.)
- Psicoterapeuta Cognitivo Conductual
- Diplomado en Psicoterapia Gestalt para Parejas
- Diplomado en Terapia Familiar Sistémica
- Diplomado en Análisis Existencial para niños/adolescentes y parejas - ICAE - Chile



### MANUEL URBINA

- Cofundador y director académico del Centro de Terapia de Esquemas Perú - CETEP
- Terapeuta Standart de Esquemas certificado por The International Society of Schema Therapy (ISST)
- Creador de las Cartas Pro para Diagnóstico y Tratamiento en Terapia de Esquemas
- Cofundador y tesorero de la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas - ASLATES
- Full Member -The International Society of Schema Therapy (ISST)
- Certificación Internacional, Advance Certificate Practicum en Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC), Albert Ellis Institute (A.E.I.).
- Certificación Internacional en Terapia Focalizada en Emociones, San Francisco, Center Emotionally Focused Therapy (ICEEFT)
- Certificación Internacional en el Enfoque Holístico de la Salud y Enfermedad (EHSE), Centro de Salud y Desarrollo, Anchimalén, Chiloé - Chile
- Psicoterapeuta Gestalt formado en el Instituto Gestalt Lima



## SERGIO MORALES

- Fundador y director del Instituto Mexicano de Terapia de Esquemas (IMTE)
- Cofundador y vicepresidente de la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas - ASLATES
- Entrenador y Supervisor aprobado por ISST para Certificación Internacional de Terapeutas de Esquemas de habla hispana.
- Supervisor y Docente del Programa de Certificación Internacional del Centro Peruano de Terapia de Esquemas Perú - CETEP
- Doctorante en Capacitación y Docencia - Universidad Lucerna.
- Maestro en Prevención Integral del Consumo de Drogas - Universidad Veracruzana (UV)
- Maestro en Prevención y Tratamiento Multidisciplinario de las Adicciones - Centro de Estudios Superiores del Noroeste (CESUN)
- Maestría en Psicología (Lucerna)



## CARLOS SAAVEDRA

- Médico Cirujano Colegiado con Especialidad en Psiquiatría, UNMSM
- Magister en Farmacodependencia, UPCH
- Formación en Terapia de Esquemas, CETEP
- Ex Director General del Hospital Hermilio Valdizán
- Experiencia en tratamiento y rehabilitación de pacientes dependientes a sustancias psicoactivas.
- Experiencia en intervención en terapia conductual cognitiva.
- Manejo administrativo de organizaciones en el sector salud (Clínicas y Hospitales).
- Médico Asistente nivel 5, en Departamento de Análisis y Modificación de Conducta (DAMOC) en la actualidad
- Profesor Asociado y jefe de Cátedra de Semiología Psiquiátrica y Psiquiatría, desde el año 2011 y Responsable de Subespecialidad de Psiquiatría de las Adicciones en la UNMSM.
- Actual presidente de la Asociación Peruana de Adiccionología, APAD.



## OCTAVIO LIÑÁN

- Graduado en Psicología, realizado en La Facultad de Ciencias de la educación. Universidad El Carmen, Huelva.
- Terapeuta de Esquemas en formación.
- Máster oficial en Psicología General Sanitaria, Universidad Rey Juan Carlos, Alcorcón. Madrid.
- Máster oficial de investigación aplicada a los trastornos mentales, Universidad El Carmen, Huelva.
- Máster online de Coaching aplicado al ámbito escolar.
- Doble Máster online en Educación social y Mediación intercultural. Formación y acreditación como sexólogo y terapeuta de parejas.
- Psicólogo y sexólogo, Instituto Madrid de Psicología y Sexología.
- Psicólogo G. Sanitario online, Ypsihablamos (Plataforma virtual).
- Psicólogo G. Sanitario, Instituto Relater, Móstoles (Madrid).
- Psicólogo G. Sanitario, Clínica Amis, Fuenlabrada (Madrid).
- Psicólogo G.Sanitario, Centro Psicotécnico de Móstoles, Móstoles (Madrid)



## JESÚS MONTERO

- Maestría en Psicología (Universidad de Lucerna) con certificación en Terapia de esquemas por ISST
- Licenciatura en Psicología, Universidad Autónoma Metropolitana, (UAM-X) - CDMX
- Terapeuta de Esquemas Certificado Standard por The International Society of Schema Therapy (ISST)
- Full Member -The International Society of Schema Therapy (ISST)
- Certificado en Psicología Positiva, Universidad Tec Milenio (Ferrería) - CDMX
- Diplomado en "Fundamentos Clínicos de la Terapia Cognitivo Conductual", Instituto de Terapia Cognitivo Conductual - CDMX
- Diplomado en Estrategias de Intervención Psicológica para Niños y Adolescentes (U. Anáhuac & IDAPSI).
- Docente del Programa de Formación en Terapia de Esquemas del Instituto Mexicano de Terapia de Esquemas - IMTE



**PROGRAMA: DOMINGO 10 DE ENERO 2021****8:30 am INGRESO A LA PLATAFORMA ZOOM**

8:50 am	<p>Bienvenida</p>
9:00 am a 10:00 am	<p>"Depresión: activación de Esquemas e insatisfacción de las necesidades emocionales".</p> <p>Sergio Morales (México)</p>
10:00 am a 1:00 pm	<p>"Intervención en el trastorno depresivo desde un enfoque centrado en los Modos de Esquemas y técnicas experienciales".</p> <p>Manuel Urbina (Perú)</p>
1:00 pm a 2:00 pm	<p><b>DESCANSO</b></p>
2:00 pm a 4:00 pm	<p>"Intervención complementaria en la depresión desde el enfoque de los Esquemas Desadaptativos Tempranos y técnicas cognitivas y comportamentales".</p> <p>Patricia Ugarte (Perú)</p>
4:00 pm a 5:00 pm	<p>"Adulto Sano para la prevención y manejo de recaídas".</p> <p>Jesús Montero (México)</p>
5:00 pm a 6:00 pm	<p>"Conectando con el Adulto Sano y protegiendo al Niño Vulnerable mediante técnicas de relajación".</p> <p>Octavio Liñán (España)</p>
6:00 pm a 7:00 pm	<p>"Importancia de la actualización farmacológica y seguimiento médico en pacientes con depresión desde la perspectiva de la Terapia de Esquemas".</p> <p>Carlos Saavedra (Perú)</p>

## INSCRIPCIONES

### NACIONALES

160 soles (hasta el 9 de enero 2021)

Los alumnos y ex alumnos de **CETEP**,  
tienen un descuento del, 50%



Depósitos y transferencias:



CTA. 191-91948342-0-10  
C.I. 002-19119194834201055



CTA. 261-3123169520  
C.I. 003-261-013123169520-59



CTA. 372-0080864  
C.I. 009-372-203720080864-40

### EXTRANJEROS

50 dólares (hasta el 9 de enero)

Los alumnos y ex alumnos de **IMTE**,  
tienen un descuento del, 50%



Pagos a través de:



psicoterapia-ugarte@hotmail.com

**\*\*Enviar el voucher o captura del pago realizado al WhatsApp: +51987491203 o al correo:**

**[admision-cetep@hotmail.com](mailto:admision-cetep@hotmail.com) para que le envíen la ficha de inscripción\*\***

## CONTACTO

### LOS OLIVOS - LIMA

Nos encontramos en:

Av. Antúnez de Mayolo 835, 2do piso - Los Olivos – Lima - Perú

(Costado de la municipalidad de Los Olivos)



**+51 9874-91203**



**233-8920**



**admision-cetep@hotmail.com**



**www.aslates.com**



**CETEP–Centro de Terapia de Esquemas Perú**

