

CENTRO DE TERAPIA DE ESQUEMAS PERÚ

ISST

INTERNATIONAL SOCIETY OF  
SCHEMA THERAPY

**ASLATES**  
Asociación Latinoamericana  
de Terapia de Esquemas

FORMACIÓN INTERNACIONAL OFICIAL

# TERAPIA DE ESQUEMAS

Certificación ISST

Convocatoria, 2024-II





## Convocatoria 2024-II

Centro reconocido y certificado por The International Society of Schema Therapy (ISST-2018), así como por la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas – ASLATES, para ofrecer programas de capacitación de habla hispana cumpliendo los requerimientos establecidos por ISST.

## Programa de Formación Internacional Oficial en Terapia de Esquemas

*Ps. Patricia Ugarte*



DIRECCIÓN GENERAL DEL CENTRO DE TERAPIA DE ESQUEMAS PERÚ



Trainer, Supervisora y Terapeuta Certificada por The International Society of Schema Therapy - ISST para el Perú e Hispanoamérica.



Coordinadora Nacional de Certificación ISST para el Perú.



Presidenta de la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas – ASLATES



### **Es un enfoque terapéutico novedoso y holístico,**

creado originalmente por el Dr. Jeffrey Young como una expansión de las terapias cognitivo-conductuales convencionales. Este enfoque se fundamenta en la Terapia Cognitivo-Conductual, la Teoría del Apego, conceptos psicodinámicos y terapias centradas en la emoción.

La Terapia de Esquemas pone un fuerte énfasis en los patrones autodestructivos de vida, los problemas de personalidad y las cuestiones emocionales profundamente enraizadas. También se centra en técnicas de cambio emocional y en la relación terapéutica, trabajando en satisfacer las necesidades básicas insatisfechas y en la reescritura de recuerdos traumáticos.

Este enfoque terapéutico es especialmente apropiado para trastornos que son difíciles de tratar, resistentes y crónicos, como los trastornos de la personalidad, trastornos alimentarios, adicciones, comportamientos delictivos y problemas de pareja complicados. Además, se utiliza para prevenir recaídas en la depresión, la ansiedad y otros trastornos psicológicos.

Los resultados de investigaciones controladas y aleatorias han evidenciado que la Terapia de Esquema es altamente eficaz en un gran número de pacientes ambulatorios que padecen Trastorno Límite de Personalidad, y presenta una baja tasa de deserción. Aquellos pacientes que previamente han participado en terapias psicodinámicas encuentran que este enfoque se caracteriza por ser más dinámico, estructurado, adaptable y enfocado en la exploración en profundidad.



En el modelo de terapia de esquemas, se destacan cuatro conceptos principales: esquemas desadaptativos tempranos, dominios de esquemas, estilos de afrontamiento y modos de esquemas.

Los esquemas desadaptativos tempranos son patrones centrales contraproducentes que repetimos a lo largo de nuestra vida. Estos esquemas se originan cuando las necesidades emocionales de un niño, como la conexión, la autonomía, los límites realistas, la libre expresión y la espontaneidad, no se satisfacen adecuadamente, y conducen a patrones de vida poco saludables.

Los 18 esquemas se agrupan en cinco categorías llamadas dominios, que corresponden a necesidades emocionales específicas. Los estilos de afrontamiento son las formas en que los niños se adaptan a experiencias dañinas de la infancia, como rendirse a los esquemas, bloquear el dolor o defenderse excesivamente.



Conceptos  
principales

## Los Modos de Esquemas

Representan los estados emocionales y las respuestas de afrontamiento que experimentamos en cada momento. Nuestros modos de esquema desadaptativos son activados por situaciones de la vida que nos afectan profundamente, a veces denominadas "botones emocionales". Estos modos pueden llevarnos a reaccionar de manera exagerada o insuficiente ante las situaciones, lo que a su vez puede resultar en comportamientos perjudiciales tanto para nosotros como para los demás.

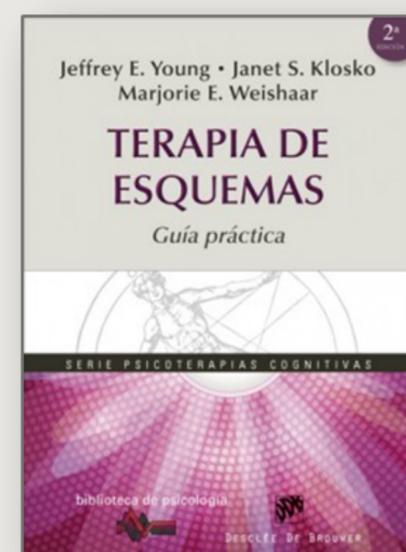
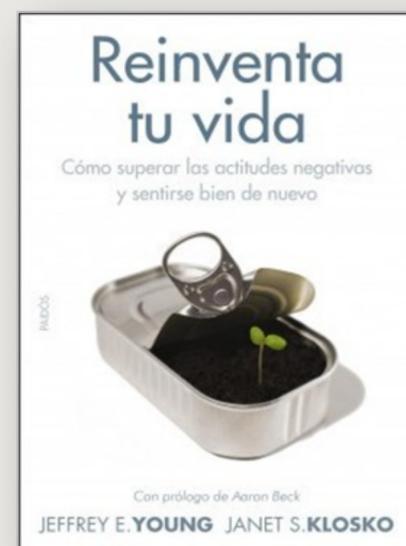
## Jeffrey E. Young

Nacido el 9 de marzo de 1950, psicólogo estadounidense mejor conocido por haber desarrollado la Terapia de Esquemas. Es el fundador del Schema Therapy Institute.

Después de obtener un título universitario en la Universidad de Yale, obtuvo el título de educación superior en la Universidad de Pensilvania, donde luego realizó estudios posdoctorales con Aaron Beck.

Ha escrito numerosos libros sobre la terapia cognitiva conductual y la terapia de esquemas. Sus dos libros más famosos son Schema Therapy (para profesionales) y Reinventing Your Life (para el público en general).

- 🔌 Fundador de la Terapia de Esquemas.
- 🔌 Miembro de la facultad en el Departamento de Psiquiatría de la Universidad de Columbia.
- 🔌 Miembro fundador de la Academia de Terapia Cognitiva.
- 🔌 Cofundador y presidente honorario de la Sociedad Internacional para la Terapia del Esquema (ISST).





International Society of  
Schema Therapy

## Centro de Terapia de Esquemas Perú

Has satisfied the requirements to be recognized as an

**ISST APPROVED CERTIFICATION TRAINING PROGRAM  
IN INDIVIDUAL SCHEMA THERAPY**

November 8, 2018



*John Farrell Ph.D.*

Coordinator of  
Education & Training  
John Farrell, Ph.D.

*Dave Edwards*

President, ISST  
Dave Edwards, Ph.D.

*Chris Hayes*

Secretary ISST  
Chris Hayes

## Centro de Terapia de Esquemas Perú

### Conocido bajo la sigla CETEP

Este centro se originó gracias a la iniciativa de un grupo de psicólogos apasionados por la Terapia de Esquemas de Jeffrey Young. Su fundación tuvo lugar en agosto de 2017, con el propósito principal de impartir una formación de alto calibre en Terapia de Esquemas a profesionales de la salud mental y promover la investigación en este campo a nivel mundial.

En calidad de pioneros en Perú, hemos logrado obtener la acreditación internacional de la Sociedad Internacional de Terapia de Esquemas (ISST), cumpliendo de manera estricta con sus estándares de calidad y asegurando que nuestro contenido esté siempre actualizado en Schema Therapy. Adicionalmente, contamos con el respaldo de la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas (ASLATES) para ofrecer programas de formación que cumplen con los requisitos establecidos por la ISST. Nos destacamos como expertos en Terapia de Esquemas.

Nuestra misión abarca la promoción de la Terapia de Esquemas a través de diversas actividades académicas, servicios sociales, investigaciones y publicaciones. Asimismo, nos esforzamos por formar terapeutas altamente competentes que puedan aplicar este enfoque en su práctica profesional cotidiana.



## MISIÓN

Nuestra misión es promover la formación de expertos en Salud Mental altamente capacitados, comprometidos con la ética y la responsabilidad social, a través de la Terapia de Esquemas. Buscamos desarrollar programas de prevención, tratamiento y recuperación de trastornos psicológicos que contribuyan al bienestar de la sociedad, las familias y las personas de manera excepcional.



## VISIÓN

Buscamos ser una institución líder en la capacitación de psicoterapeutas, que promueva la Terapia de Esquemas como enfoque de vanguardia en la formación profesional. Nuestra meta es preparar a estos profesionales de manera integral, dotándolos de las habilidades y el conocimiento necesarios para mejorar el bienestar individual y comunitario. Además, los preparamos para llevar a cabo investigaciones científicas, difundir el conocimiento y contribuir al desarrollo de este modelo terapéutico tanto a nivel nacional como internacional.



## VALORES

**Legitimidad:** Validamos adecuadamente el conocimiento compartido, respetando la autoría original.

**Dedicación:** Mantenemos a nuestros estudiantes siempre actualizados con la última literatura.

**Realización:** Apoyamos el crecimiento personal y profesional de nuestros estudiantes en su camino como terapeutas de esquemas.

# Actividades con grupos de formación, Conferencias nacionales e internacionales.





CONVOCATORIA 2024-II

## El Centro de Terapia de Esquemas Perú (CETEP),

se complace en anunciar la segunda convocatoria para la Formación Internacional y Programa de Certificación Oficial en Terapia de Esquemas para este año 2024. Este programa ofrece una amplia variedad de oportunidades de capacitación en Terapia de Esquemas y tiene como objetivo formar a profesionales altamente calificados en el tratamiento, modificación y rehabilitación de comportamientos disfuncionales, así como en la intervención en trastornos psicológicos y de personalidad. Los participantes tendrán la oportunidad de dominar las técnicas y procedimientos relacionados con la tecnología aplicada, los procesos psicológicos y el desarrollo humano.

Nuestro Programa de Formación, aprobado por la ISST en 2018, se orienta hacia la formación de Terapeutas de Esquemas. Bajo la dirección de la Mag. Patricia Ugarte, las horas cursadas durante el programa son reconocidas y acreditables para obtener la Certificación Internacional para aquellos participantes interesados en obtenerla.

Al completar con éxito el programa académico, los participantes recibirán un primer Certificado como Diplomado en Terapia de Esquemas emitido por el Centro de Terapia de Esquemas Perú, ISST y ASLATES. Además, se proporcionarán los documentos respaldatorios de las horas cumplidas para cada uno de los ítems requeridos por el programa de formación ISST. Asimismo, se facilitará la continuidad en los ítems pendientes del programa para lograr la segunda Certificación como Terapeuta Estándar por ISST, con validez a nivel mundial.

Nuestro equipo de profesores altamente experimentados en terapia, bajo la dirección de la Directora General Patricia Ugarte, supervisará los ejercicios de práctica y ofrecerá asesoramiento.

Cabe destacar que nuestro programa se lleva a cabo en colaboración con otros programas de entrenamiento certificados en América Latina.

Primera directiva ASLATES  
- Dra. Lydia Tineo



CETEP,  
Plana  
docente

Nacional e internacional

- Psicóloga Clínica
- Maestría en Intervención en Trastornos de Personalidad y Psicosis, Universidad CEU San Pablo, Madrid, España
- Directora del Primer Programa de Certificación para el Perú en The Internacional Society of Schema Therapy - ISST
- Fundadora y directora del Centro de Terapia de Esquemas Perú (CETEP)
- Supervisora – Entrenadora y Terapeuta Certificada en Esquemas para Hispanoamérica - International Society of Schema Therapy (ISST)
- Coordinadora Nacional del Programa de Certificación ISST para el Perú.
- Cofundadora y presidenta de la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas (ASLATES)
- Docente y Supervisora de certificación en el Instituto Mexicano de Terapia de Esquemas – IMTE
- Formación en Terapia de Esquemas Contextual - ISST
- Full Member -The International Society of Schema Therapy (ISST)
- Certificación Internacional Avanzada en Terapia Racional Emotiva Conductual - Albert Ellis Institute NY.
- Diplomado en Psicoterapia Gestalt para Parejas
- Diplomado en Psicoterapia Familiar Sistémica
- Diplomado en Análisis Existencial para niños/adolescentes y para parejas, ICAE – Chile.



PATRICIA UGARTE

- Psicólogo Clínico
- Creador de las Cartas Proyectivas para el trabajo de evaluación e intervención en Terapia de Esquemas
- Certificación Internacional Standar por The International Society of Schema Therapy - ISST
- Full Member -The International Society of Schema Therapy (ISST)
- Cofundador y coordinador académico de la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas (ASLATES)
- Coordinador general del Comité de Investigación y Actualización en Terapia de Esquemas (CIATE)
- Maestría en Psicoterapia Cognitivo-Conductual, Universidad CEU San Pablo, Madrid, España
- Certificación Internacional, Advance Certificate Practicum en Terapia Racional Emotiva Conductual (T.R.E.C.) Albert Ellis Institute (A.E.I.)
- Certificación Internacional en Psicoterapia Focalizada en Emociones, San Francisco Center for Emotionally Focused Therapy (ICEEFT)
- Certificación Internacional en el Enfoque Holístico de la Salud y Enfermedad (EHSE), por el Centro de Salud y Desarrollo Anchimalén, Chiloé – Chile.
- Psicoterapeuta Gestalt



**MANUEL URBINA**

- Psicólogo Clínico
- Director del Primer Programa de Certificación para México en The International Society of Schema Therapy - ISST
- Cofundador y vicepresidente de la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas (ASLATES)
- Supervisor – Entrenador y Terapeuta Certificado en Esquemas para Hispanoamérica - International Society of Schema Therapy (ISST)
- Full Member -The International Society of Schema Therapy (ISST)
- Certificación Estándar en Terapia de Esquemas en grupos. (ISST)
- Certificación Estándar en Terapia de Esquemas en parejas. (ISST)
- Certificación Estándar en Terapia de Esquemas en niños, adolescentes y familias. (ISST)
- Doctorante en Capacitación y Docencia – Universidad Lucerna.
- Maestro en Prevención Integral del Consumo de Drogas - Universidad Veracruzana (UV)
- Maestro en Prevención y Tratamiento Multidisciplinario de las Adicciones - Centro de Estudios Superiores del Noroeste (CESUN)



**SERGIO MORALES**

## VERÓNICA CABALLERO

- Psicóloga Clínica. Universidad de Monterrey (UDEM)
- Certificación Internacional Standar por The International Society of Schema Therapy - ISST
- Especialidad en Terapia Familiar y de Pareja – Enfoque Sistémico. Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt, Querétaro, Qro.
- Diplomado en Psicoterapia Cognitivo Conductual. Centro de Psicoterapia Cognitiva, Cancún, QROO.
- Diplomado en Trastornos Alimenticios. Centro de Psicoterapia Cognitiva, Cancún, QROO.
- Diplomado en Sexología Clínica. Salupsic, Querétaro, Qro.



## ADRIÁN BLANCO

- Psicólogo Clínico
- Doctorando en Docencia y Capacitación, U. Lucerna
- Maestro en Psicología.
- Certificación Internacional Standar por The International Society of Schema Therapy - ISST
- Maestro en Terapias Cognitivo Humanistas, INCOSAME
- Especialidad y Certificación Internacional en Terapia de Esquemas, ISST.
- Formación en Terapias Cognitivo-Conductuales, Humanistas y Psicodinámicas
- Diplomado en Análisis Existencial y Logoterapia, SMAEL



## ESMERALDA GARCÍA

- Psicóloga clínica.
- Certificación Internacional Standar por The International Society of Schema Therapy - ISST
- Especialista en Promoción de la Salud y Prevención del Comportamiento Adictivo.
- Maestra en Ciencias de la Salud de la Adolescencia y la Juventud.
- Especialidad en Terapia de Esquemas, ISST
- Certificación en Terapia Cognitivo Conductual
- Full Member -The International Society of Schema Therapy (ISST)
- Terapeuta de Adolescentes y Adultos con Trastornos Adictivos.
- Diplomados: Adicciones Tecnológicas, Psicología criminal, Terapia sexual y de pareja.
- Diplomado en Terapia de Esquemas para Niños y adolescentes.



## FRANCISCO LUJÁN

- Psicólogo Clínico
- Maestro en Psicología Aplicada en el área Clínica para Adultos
- Certificación Internacional Standar por The International Society of Schema Therapy - ISST
- Diplomado en Terapia de Esquemas para niños, adolescentes y sus familias, ISST
- Programa de Atención a Intervenientes del Centro de Justicia para las Mujeres del Estado de Yucatán
- Certificado en el Modelo de Atención en Terapia Grupal Cognitivo-Conductual a Niños, Niñas, Adolescentes víctimas de violencia y sus Familias
- Identifying Critical Moments and Healing Complex Trauma por The National Child Traumatic Stress



## BENEFICIOS DE LA CERTIFICACIÓN

- Este programa de especialización y formación en psicoterapia se destaca a nivel global por su alta calidad y especialización. Al obtener el certificado, te convertirás en un Terapeuta de Esquemas reconocido en cualquier lugar del mundo. Este título te habilitará para presentarte como Terapeuta de Esquemas Certificado en diversos entornos profesionales y académicos, así como en tus materiales de marketing a nivel internacional.
- Además, el certificado te proporcionará la autorización para ser Miembro de la Sociedad Internacional de Terapia de Esquemas (ISST), lo que te permitirá aparecer en su página oficial con tus datos de contacto. Esto te brindará la oportunidad de recibir solicitudes y referencias de pacientes, terapeutas, investigadores y organizaciones en tu área geográfica.
- Como parte de este programa, tendrás acceso a material exclusivo y especializado sobre la Terapia de Esquemas, que incluye documentos, boletines oficiales, videos y cursos en formato de webinars. También tendrás la oportunidad de participar en eventos internacionales relacionados con la Terapia de Esquemas, organizados por la ISST.
- Además, este programa te ofrece programas académicos y clases especiales de alto nivel, así como la posibilidad de unirse como miembro a la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas (ASLATES), y podrás acceder a programas de actualización de manera gratuita y a eventos académicos a un precio especial, lo que te permitirá seguir aprendiendo y desarrollándote profesionalmente.



- Una de las ventajas más destacadas de este programa de capacitación es que te preparará para abordar una amplia variedad de problemas y trastornos mentales, lo que te permitirá brindar una atención de alta calidad y lograr una mejora significativa en la vida de tus pacientes. Además, mantendrás una comunicación constante con tus formadores, lo que te ayudará a seguir creciendo como terapeuta.



## PLAN DE ESTUDIO

PLAN DE ESTUDIO	
Módulo I	MODELO NECESIDADES Y ESQUEMAS
Módulo II	CONCEPTOS E IDENTIFICACION DE MODOS DE ESQUEMAS
Módulo III	EVALUACIÓN: CUESTIONARIOS y RELACIÓN TERAPÉUTICA
Módulo IV	IMAGINERÍA – EVALUACIÓN, R.TERAPÉUTICA y REESCRITURA
Módulo V	CONFRONTACIÓN EMPÁTICA - FEEDBACK INVERSO y CONCEPTUALIZACIÓN DE CASO
Módulo VI	TÉCNICAS COGNITIVAS - ROLE PLAYING HISTÓRICO
Módulo VII	T. EXP I – TRABAJO DE MODOS EN IMAGINERÍA y ANTECEDENTES y ORIGEN DEL TRABAJO DE SILLAS
Módulo VIII	T. EXP II – T. EXPERIENCIALES EN LA DEPRESIÓN y TRABAJO DE DUELO. TRABAJO CON MODOS INFANTILES - SILLA CONTEXTUAL
Módulo IX	TÉCNICAS COMPORTAMENTALES y TRASTORNOS DE PERSONALIDAD I
Módulo X	TRASTORNOS. DE PERSONALIDAD II
Módulo XI	TRASTORNOS. DE PERSONALIDAD III
Módulo XII	TRASTORNOS. DE PERSONALIDAD IV

## COSTO E INSCRIPCIÓN

El Programa Internacional de Capacitación y Certificación en Terapia de Esquemas está dirigido a profesionales de la salud mental de habla hispana de todo el mundo, y está abierto a personas que cuentan con títulos de psicología, psiquiatría, bachilleres y estudiantes de los últimos años.



### PROGRAMA INTENSIVO ONLINE

**Reunión mensual: Segundo domingo de cada mes.**

**Horario: de 9am a 4:30pm.**

**Duración: 1 año**

**Inicio: 19 de mayo de 2024**

## Inversión Nacionales

### Hasta el 15 de marzo:

Mensual, **\$70 dólares**, durante el año.

Matrícula: **EXONERADA**

### Hasta el 10 de abril:

Mensual, **\$80 dólares**, durante el año.

Matrícula: **EXONERADA**

### Hasta 6 de mayo

Mensual, **\$140 dólares**,

Matrícula, **\$60 dólares.**

**\*\* Pagos en soles o dólares**

**Solicitar las cuentas.**

## Inversión Extranjeros

### Hasta el 15 de marzo:

Mensual, **\$120 dólares**, durante el año.

Matrícula: **EXONERADA**

### Hasta 6 de mayo

Mensual, **\$140 dólares**,

Matrícula, **\$60 dólares.**

**\*\*Pagos a través de PayPal a:**

**psicoterapia-ugarte@hotmail.com**

**Los interesados, enviar el voucher de pago a:  
admision-cetep@hotmail.com o al WhatsApp +51 9874 91203  
Para realizar su inscripción.**